



inEquilibrio
Centro di **F**ormazione

Via Molinazzo 4a, 6900 Lugano
+41 91 225 8393
info@inequilibrio.ch - www.inequilibrio.ch

FORMAZIONE DI **D**RENAGGIO **L**INFATICO **M**ANUALE

Totale ore formazione: 350 ore di studio, di cui 160 ore di contatto

La formazione viene proposta diurna, serale e/o durante il fine settimana.

Il diploma viene rilasciato a formazione completata.

Obiettivo della formazione:

al termine del percorso il corsista sarà in grado di eseguire un drenaggio linfatico manuale sulle varie zone del corpo.

Sarà in grado di eseguire un'anamnesi accurata al fine di poter scegliere il miglior protocollo da applicare e valutare possibili controindicazioni o richieste di certificato medico quando necessario.

Il corsista sarà in posizione di allestire il suo studio massaggi nel modo adeguato e saprà preparare la documentazione necessaria per l'eventuale riconoscimento di trattamenti da parte delle casse malati.

Requisiti per ottenere il Diploma a fine corso:

per accedere all'esame finale:

Aver concluso il pagamento del corso

Avere raggiunto la frequenza minima richiesta (90% del totale delle ore)

per ottenere il diploma:

Aver superato l'esame teorico e pratico

Date formazione:

inizio formazione serale: lunedì 14 settembre, 18.30 - 22.30 (24 incontri)
inizio formazione diurna: venerdì 18 settembre, 09.30 - 13.30 (24 incontri)
a questi si aggiungono 1 sabato o domenica al mese, 09.30 17.30 (8 incontri)

in base alle esigenze del gruppo giorni e orari possono subire leggere modifiche

Programma:

La formazione alterna momenti di teoria a quelli di pratica a cui verrà dato ampio spazio.

Storia e indicazioni di base del drenaggio linfatico manuale, controindicazioni, stato di salute dell'operatore, allestimento dello spazio, tenuta della cartella del cliente, effetti del drenaggio linfatico manuale, nozioni di anatomia del sistema linfatico, campi di applicazione.

Trattamento delle zone del corpo: arti inferiori, arti superiori, addome, viso, nuca, zona lombare e glutei, schiena, torace

Preparazione dell'anamnesi e conseguente scelta del trattamento più efficace ed indicato per i casi specifici.

Gestione del cliente.

Pratica su casi reali.

Informazioni amministrative legate all'avvio e alla gestione dell'attività professionale e alla corretta procedura per l'iscrizione alle varie associazioni di categoria.

Esame finale:

presentazione di un caso pratico con diagnosi, decorso e terapia ed esame teorico.

Il caso pratico dovrà essere presentato con una tesina che dovrà essere consegnata al più tardi 2 settimane prima della data dell'esame finale.

La tesina dovrà essere così composta:

minimo 5 massimo 8 pagine A4, dattiloscritte, con un font tipo Arial pt 12.

Dovrà contenere l'anamnesi e il trattamento scelto, le terapie applicate, il decorso e una breve descrizione delle sedute e degli effetti riscontrati da un trattamento all'altro.

Dovrà prevedere un periodo di osservazione di almeno 2 mesi con un minimo di 8 sedute.

inEquilibrio – Centro di Formazione

Lorna Fasano
Responsabile del Centro
Terapista Complementare
Formatrice di Adulti FSEA 1

Tanja Dulovic
Massaggiatrice Medica
Terapista Complementare