



inEquilibrio

Centro di **F**ormazione

Via Molinazzo 4a, 6900 Lugano
+41 91 225 8393
info@inequilibrio.ch - www.inequilibrio.ch

FORMAZIONE IN MASSAGGIO CLASSICO

Totale ore formazione: 350 ore di studio, di cui 160 ore di contatto

La formazione viene proposta diurna, serale e/o durante il fine settimana.

Il diploma viene rilasciato a formazione completata.

Obiettivo della formazione:

al termine del percorso il corsista sarà in grado di eseguire un ottimo massaggio rilassante e un buon trattamento terapeutico mirato per sciogliere contratture e risolvere problemi specifici.

Saprà distinguere quando applicare l'uno o l'altro. Sarà in grado di eseguire un'anamnesi accurata al fine di poter scegliere il miglior protocollo da applicare e valutare possibili controindicazioni o richieste di certificato medico quando necessario.

Il corsista sarà in posizione di allestire il suo studio massaggi nel modo adeguato.

Requisiti per ottenere il Diploma a fine corso:

per accedere all'esame finale:

Aver concluso il pagamento del corso

Avere raggiunto la frequenza minima richiesta (90% del totale delle ore)

Per ottenere il diploma:

Aver superato l'esame teorico e pratico

Date formazione:

inizio formazione diurna: mercoledì 16 settembre, 14.30 - 18.30 (24 incontri)

inizio formazione serale: giovedì 17 settembre, 18.30 - 22.30 (24 incontri)
a questi si aggiungono 1 sabato o domenica al mese, 09.30 17.30 (8 incontri)

in base alle esigenze del gruppo giorni e orari possono subire leggere modifiche

Programma:

La formazione alterna momenti di teoria a quelli di pratica a cui verrà dato ampio spazio.

Storia e indicazioni di base del massaggio classico, controindicazioni, stato di salute del massaggiatore, allestimento dello spazio, tenuta della cartella del cliente, manovre e loro efficacia, nozioni di anatomia apparato scheletrico, apparato muscolare.

Trattamento delle zone del corpo: della schiena, arti inferiori, addome e torace, arti superiori, viso.

Trattamenti per casi specifici: zona lombare, toracica e cervicale; applicazioni pratiche specifiche.

Traumi muscolari, anamnesi e applicazioni pratiche.

Preparazione dell'anamnesi e conseguente scelta del trattamento più efficace ed indicato per i casi specifici.

Gestione del cliente.

Pratica su casi reali.

Informazioni amministrative legate all'avvio e alla gestione dell'attività professionale e alla corretta procedura per l'iscrizione alle varie associazioni di categoria.

Esame finale: presentazione di un caso pratico con diagnosi, decorso e terapia ed esame teorico.

Il caso pratico dovrà essere presentato con una tesina che dovrà essere consegnata al più tardi 2 settimane prima della data dell'esame finale.

La tesina dovrà essere così composta:

minimo 5 massimo 8 pagine A4, dattiloscritte, con un font tipo Arial pt 12.

Dovrà contenere l'anamnesi e il trattamento scelto, le terapie applicate, il decorso e una breve descrizione delle sedute e degli effetti riscontrati da un trattamento all'altro.

Dovrà prevedere un periodo di osservazione e di trattamento di almeno 2 mesi per un minimo

di 6 sedute.

inEquilibrio – Centro di Formazione

Lorna Fasano
Responsabile del Centro
Terapista Complementare
Formatrice di Adulti FSEA 1

Tanja Dulovic
Massaggiatrice Medica
Terapista Complementare