



Carta dei principi

Il centro inEquilibrio nasce dalla volontà di offrire sotto lo stesso tetto una serie di discipline per l'aiuto e la crescita personale delle persone.

La formazione professionale e continua è parte essenziale della crescita e sviluppo personale.

inEquilibrio ha come obiettivo l'organizzazione di corsi di formazione, di aggiornamento e riqualifica professionale nell'ambito delle tecniche manuali e di rilassamento.

I nostri corsi si attengono alle normative delle associazioni di categoria, rispettando i principi deontologici e andragogici.

Questi in sintesi i valori che ci guidano:

❖ Centralità della persona:

- ✓ ogni persona che si rivolge a noi viene considerata nella sua individualità e globalità
- ✓ corsi di formazione organizzati tenendo conto della specificità di ogni partecipante

❖ Concetto didattico:

- ✓ approccio basato sull'orientamento alla persona
- ✓ ogni formazione e ogni corso sono organizzati su misura in base alle esigenze dei corsisti: date, orari, frequenza vengono stabiliti insieme
- ✓ ogni percorso formativo viene modellato per seguire l'interesse specifico del gruppo, mantenendo fermo l'obiettivo finale

- ❖ La relazione:
 - ✓ spazio dedicato alla relazione basata su rispetto, trasparenza, accoglienza, ascolto, disponibilità allo scopo di creare uno spazio nel quale possa nascere fiducia reciproca.
- ❖ Responsabilità:
 - ✓ riconosciamo e rispondiamo delle nostre azioni e delle conseguenze che ne derivano con scelte consapevoli
- ❖ Rispetto:
 - ✓ reciproco e senza pregiudizi
- ❖ Disponibilità:
 - ✓ siamo personalmente attivi e dedicati
 - ✓ visione costruttiva e collaborativa
- ❖ Sensibilità:
 - ✓ siamo attenti a cogliere le emozioni che emergono dalla relazione e cerchiamo dove possibile di renderle esprimibili
- ❖ Condivisione:
 - ✓ abbiamo le competenze e la voglia di mettere in comune il nostro sapere

Le formazioni proposte fanno riferimento ai principi dell'andragogia:

- ❖ Sentirsi parte del processo di scelta riguardo agli obiettivi che si vogliono raggiungere
- ❖ Utilizzare tutte le informazioni e formazioni pregresse, integrare il sapere
- ❖ Avere un obiettivo mirato e raggiungibile, formazioni/corsi goal-oriented
- ❖ Obiettivi chiari e ben delineati

- ❖ Grandi spazi dedicati alla pratica sia fra corsisti che su casi reali sotto supervisione
- ❖ Collaborazione e sostegno fra discenti

Per promuovere questi valori ci impegniamo a portare particolare attenzione ai seguenti aspetti:

- ❖ Selezione e aggiornamento professionale dei docenti
- ❖ Percorsi formativi su misura che tengono conto della specificità di ogni partecipante
- ❖ Possibilità di formazione online sincrona o blended
- ❖ Supervisione esterna e audit con esperti del settore
- ❖ Colloquio regolari di valutazione e soddisfazione dei docenti
- ❖ Feedback di corsisti e docenti
- ❖ Sostenere la motivazione ed essere all'ascolto dei bisogni dei discenti
- ❖ Favorire l'autonomia nell'apprendimento

Adottiamo pratiche sostenibili ed innovative, promuovendo:

- ❖ Tecnologie moderne:
 - ✓ Uso di strumenti digitali per migliorare l'esperienza formativa e ridurre l'impatto ambientale.
- ❖ Sostenibilità sociale e ambientale:
 - ✓ Gestione responsabile delle risorse per favorire inclusione, accessibilità e rispetto dell'ambiente.
- ❖ Collaborazione estesa:
 - ✓ Coinvolgimento attivo di formatori, corsisti e stakeholder per creare una rete di apprendimento e crescita condivisa.

Visione per il Futuro

Il centro inEquilibrio si impegna a mantenere uno standard di eccellenza che unisca tradizione e innovazione, adattandosi continuamente alle nuove sfide per garantire un'offerta formativa che risponda alle necessità del presente e del futuro.

Guardando al futuro, inEquilibrio si impegna a espandere le proprie attività, mantenendo sempre al centro i valori di qualità, inclusione e personalizzazione. Il sistema formativo è progettato per adattarsi alle esigenze emergenti di un contesto in evoluzione, garantendo continuità e innovazione anche in scenari più complessi.

inEquilibrio

Centro di Terapie Olistiche

Lorna Fasano

Responsabile del centro e della formazione

Lugano, 31 dicembre 2024

