inEquilibrio
Centro di Terapie e Formazione
Via Molinazzo 4a, 6900 Lugano
076 397 7857
info@inequilibrio.ch - www.inequilibrio.ch

# Carta dei principi andragogici

La Carta dei Principi Andragogici di inEquilibrio rappresenta il nostro impegno per garantire che ogni percorso formativo rispetti l'unicità, le esperienze e le esigenze di ogni corsista. Questi principi si basano sull'idea che l'apprendimento degli adulti debba essere pratico, rilevante e personalizzato.

## Principi Fondamentali per il Corsista

- Esperienze e conoscenze pregresse:
  - ✓ Ogni corsista ha un vissuto, esperienze e conoscenze che deve poter portare in aula e che gli devono venir riconosciute.
- Integrazione delle conoscenze:
  - ✓ I corsisti devono sentire che stanno aggiungendo valore al proprio bagaglio esperienziale.
- Chiarezza degli obiettivi:
  - ✓ Ogni partecipante deve comprendere chiaramente lo scopo della formazione, che deve essere chiaro e misurabile

- ✓ la formazione si deve tradurre in benefici pratici e immediati, fruibili da subito.

❖ Spazio per dubbi e domande:

- ✓ Creiamo un ambiente in cui i corsisti possano esprimere liberamente i propri dubbi e ottenere risposte utili al loro apprendimento.
- ✓ Tutte le domande sono accolte e utilizzate per valorizzare e personalizzare la formazione

❖ Libertà di scelta:

- ✓ Ogni corsista può scegliere ciò che sente utile dalla formazione e tralasciare ciò che non corrisponde alle proprie esigenze o che non sente di poter utilizzare fuori dall'aula.

❖ Ambiente inclusivo:

- ✓ In aula, i corsisti trovano uno spazio di condivisione, rispetto e accoglienza.

## Impegni della Scuola

inEquilibrio riconosce che l'apprendimento per gli adulti richiede approcci specifici e si impegna a proporre offerte formative che rispondono ai seguenti criteri:

❖ Adattamento ai bisogni individuali:

- ✓ Riconosciamo che l'adulto che impara ha esigenze di tempi, apprendimento, resa, fruibilità e validazione dei percorsi pregressi e dell'esperienza pratica.

❖ Percorsi personalizzati:

- ✓ Organizziamo percorsi di formazione su misura in base alle richieste dei corsisti, definendo giorno, orario, frequenza delle lezioni e contenuti aggiuntivi.

- ✓ I nostri percorsi si adattano alle esigenze del piccolo gruppo e del singolo nella sua specificità e unicità

❖ Valorizzazione delle richieste dei partecipanti:

- ✓ I contenuti delle formazioni, pur mantenendo l'integrità dei concetti di base, sono flessibili e si adattano alle esigenze del gruppo.

❖ Apprendimento pratico:

- ✓ Portiamo casi reali in aula per permettere ai corsisti di confrontarsi con situazioni vere e acquisire esperienza in un contesto protetto e supervisionato.

❖ Supporto continuativo:

- ✓ Sosteniamo i discenti nei loro nuovi percorsi lavorativi, assistendoli anche nella parte burocratica.
- ✓ Restiamo a disposizione durante e dopo il percorso formativo, garantendo un contatto via e-mail o WhatsApp

## Metodologie Didattiche

Per garantire un'esperienza di apprendimento efficace, inEquilibrio utilizza metodologie che integrano:

❖ Simulazioni pratiche:

- ✓ Per sviluppare competenze applicabili in situazioni reali.
- ✓ Pratica in un contesto protetto e supervisionato.

❖ Collaborazione attiva:

- ✓ Lavori di gruppo e scambi di esperienze tra corsisti.

❖ Studi di caso:

- ✓ Analisi di situazioni reali per migliorare le capacità critiche e decisionali.
- ✓ Possibilità di portare i propri casi reali in aula perché vengano analizzati insieme.

❖ Strumenti digitali:

- ✓ Utilizzo di piattaforme online e risorse digitali per supportare l'apprendimento in presenza e a distanza.

## Visione per il Futuro

La nostra scuola si impegna a innovare continuamente i percorsi formativi, integrando nuove tecnologie e approcci pedagogici.
Rimaniamo fedeli al principio di mettere il corsista al centro, garantendo che ogni formazione sia utile, applicabile e in linea con le esigenze emergenti di un mondo professionale in costante evoluzione.

**inEquilibrio**
Centro di Terapie Olistiche

Lorna Fasano
Responsabile del centro e della formazione

Lugano, 31 dicembre 2024

inEquilibrio
Centro di Terapie e Formazione
Via Molinazzo 4a, 6900 Lugano
076 397 7857
info@inequilibrio.ch - www.inequilibrio.ch

EDUQUA
SCS 339