



**inEquilibrio**  
Centro di Terapie e Formazione  
Via Molinazzo 4a, 6900 Lugano  
076 397 7857  
info@inequilibrio.ch - www.inequilibrio.ch

## FORMAZIONE DRENAGGIO LINFATICO MANUALE Programma

<b>Formazione:</b>	Drenaggio Linfatico Manuale
<b>Unità didattiche</b>	da 60 minuti, per un totale di 160 unità didattiche
<b>Durata della formazione:</b>	20 incontri da 8 unità didattiche l'una (o 40 incontri da 4 Unità)
<b>Orario della formazione:</b>	giorno e orario da stabilire insieme
<b>Totale ore formazione:</b>	<u>160 ore di contatto</u>
<b>Criteri di ammissione:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- aver almeno 18 anni compiuti</li><li>- essere in possesso almeno della licenza di scuola media e/o di un Attestato Federale di Capacità</li><li>- incontro conoscitivo (in presenza o telefonico)</li></ul>
<b>Come mi iscrivo:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- compilare il modulo d'iscrizione e ritornarlo a <a href="mailto:info@inequilibrio.ch">info@inequilibrio.ch</a></li><li>- pagare l'acconto a conferma dell'iscrizione</li></ul>
<b>Diploma:</b>	viene rilasciato a formazione completata, superati gli esami teorici e pratici

### **Obiettivo globale:**

al termine del percorso il corsista sarà in grado di eseguire un drenaggio linfatico manuale sulle varie zone del corpo.

Sarà in grado di eseguire un'anamnesi accurata al fine di poter scegliere il miglior protocollo da applicare e valutare possibili controindicazioni o richieste di certificato medico quando necessario.

Il corsista sarà in posizione di allestire il suo studio massaggi nel modo adeguato e saprà preparare la documentazione necessaria per l'eventuale riconoscimento di trattamenti da parte delle casse malati.

**Contenuti:**

La formazione alterna momenti di teoria a quelli di pratica a cui verrà dato ampio spazio.

Storia e indicazioni di base del drenaggio linfatico manuale, controindicazioni, stato di salute dell'operatore, allestimento dello spazio, tenuta della cartella del cliente, effetti del drenaggio linfatico manuale, nozioni di anatomia del sistema linfatico, campi di applicazione.

Apprendere le manovre del Drenaggio Linfatico Manuale.

Apprendere le manovre specifiche per le varie zone del corpo:

Apertura, arti inferiori, addome, arti superiori, viso, nuca, schiena, zona lombare e glutea e torace

Anamnesi: durante il corso il discente apprende, attraverso il roll play in un primo tempo e con casi reali più avanti, come eseguire un'anamnesi accurata, ad utilizzare tutte le tecniche di ascolto attivo per permettere al cliente di sentirsi accolto e stabilire insieme i criteri e impegni relativi al Drenaggio Linfatico Manuale.

Applicazioni, controindicazioni, codice deontologico: il corsista sa come applicare il Drenaggio Linfatico Manuale, quando è necessario demandare ad altri. Conosce i campi di applicazione e le controindicazioni ed è in grado di riconoscere quando non somministrare il DLM. Conosce e rispetta i limiti della tecnica e della sua professione.

Setting: il corsista comprende l'importanza del setting, dei tempi e dello spazio sicuro entro il quale viene proposta la tecnica. Sa preparare un ambiente di lavoro consono e idoneo.

Iscrizioni alle associazioni di categoria, ufficio di sanità, regolamentazioni e legge sanitaria: il corsista sarà in grado di preparare le iscrizioni ai vari uffici e associazioni di categoria e conoscerà la legislazione vigente per poter esercitare sul territorio.

**Requisiti per ottenere il Diploma a fine corso:**

*per accedere all'esame finale:*

Aver concluso il pagamento del corso

Avere raggiunto la frequenza minima richiesta (90% del totale delle ore)

*per ottenere il diploma:*

Aver superato l'esame teorico e pratico

**Esame finale:**

presentazione di un caso pratico con diagnosi, decorso e terapia ed esame teorico.

Il caso pratico dovrà essere presentato con una tesina che dovrà essere consegnata al più tardi 2 settimane prima della data dell'esame finale.

La tesina dovrà essere così composta:

minimo 5 massimo 8 pagine A4, dattiloscritte, con un font tipo Arial pt 12.

Dovrà contenere l'anamnesi e il trattamento scelto, le terapie applicate, il decorso e una breve descrizione delle sedute e degli effetti riscontrati da un trattamento all'altro.

Dovrà prevedere un periodo di osservazione di almeno 2 mesi con un minimo di 8 sedute.

**inEquilibrio**

Centro di Terapie Olistiche

Lorna Fasano

Responsabile del centro e della formazione

Lugano, 1 gennaio 2025

