inEquilibrio
Centro di Terapie e Formazione
Via Molinazzo 4a, 6900 Lugano
076 397 7857
info@inequilibrio.ch - www.inequilibrio.ch

FORMAZIONE MASSAGGIO CLASSICO
Programma

Formazione:	Massaggio Classico
Unità didattiche	da 60 minuti, per un totale di 160 unità didattiche
Durata della formazione:	20 incontri da 8 unità didattiche l'una (o 40 incontri da 4 Unità)
Orario della formazione:	giorno e orario da stabilire insieme
Totale ore formazione:	160 ore di contatto
Criteri di ammissione:	- aver almeno 18 anni compiuti - essere in possesso almeno della licenza di scuola media e/o di un Attestato Federale di Capacità - incontro conoscitivo (in presenza o telefonico)
Come mi iscrivo:	- compilare il modulo d'iscrizione e ritornarlo a info@inequilibrio.ch - pagare l'acconto a conferma dell'iscrizione
Diploma:	viene rilasciato a formazione completata, superati gli esami teorici e pratici

Obiettivo globale:
al termine del percorso il corsista sarà in grado di eseguire un ottimo massaggio rilassante e un buon trattamento terapeutico mirato per sciogliere contratture e risolvere problemi specifici.

Saprà distinguere quando applicare l'uno o l'altro. Sarà in grado di eseguire un'anamnesi accurata al fine di poter scegliere il miglior protocollo da applicare e valutare possibili controindicazioni o richieste di certificato medico quando necessario.

Il corsista sarà in posizione di allestire il suo studio massaggi nel modo adeguato.

Contenuti:
La formazione alterna momenti di teoria a quelli di pratica a cui verrà dato ampio spazio.

Storia e indicazioni di base del massaggio classico, controindicazioni, stato di salute del massaggiatore, allestimento dello spazio, tenuta della cartella del cliente, manovre e loro efficacia, nozioni di anatomia apparato scheletrico, apparato muscolare.

Trattamento delle zone del corpo: della schiena, arti inferiori, addome e torace, arti superiori, viso.
Apprendere le manovre del Massaggio Classico
Apprendere le manovre specifiche per le varie zone del corpo:
Arti inferiori, schiena, addome, arti superiori, viso
Apprendere le manovre specifiche per il trattamento delle zone lombare, toracica e cervicale.
Apprendere come comportarsi in caso di traumi muscolari: anamnesi e applicazioni pratiche.

Anamnesi: durante il corso il discente apprende, attraverso il roll play in un primo tempo e con casi reali più avanti, come eseguire un'anamnesi accurata, con conseguente scelta del trattamento più efficace ed indicato per i casi specifici. Apprende ad utilizzare tutte le tecniche di ascolto attivo per permettere al cliente di sentirsi accolto e stabilire insieme i criteri e impegni relativi al Massaggio Classico,

Applicazioni, controindicazioni, codice deontologico: il corsista sa come applicare il Massaggio Classico e quando è necessario demandare ad altri. Conosce i campi di applicazione e le controindicazioni ed è in grado di riconoscere quando non somministrare il massaggio classico. Conosce e rispetta i limiti della tecnica e della sua professione. Pratica su casi reali.

Setting: il corsista comprende l'importanza del setting, dei tempi e dello spazio sicuro entro il quale viene proposta la tecnica. Sa preparare un ambiente di lavoro consono e idoneo.

Iscrizioni alle associazioni di categoria, ufficio di sanità, regolamentazioni e legge sanitaria: il corsista sarà in grado di preparare le iscrizioni ai vari uffici e associazioni di categoria e conoscerà la legislazione vigente per poter esercitare sul territorio.

Requisiti per ottenere il Diploma a fine corso:
per accedere all'esame finale:
Aver concluso il pagamento del corso
Avere raggiunto la frequenza minima richiesta (90% del totale delle ore)

Per ottenere il diploma:
Aver superato l'esame teorico e pratico

Esame finale:
presentazione di un caso pratico con diagnosi, decorso e terapia ed esame teorico.

Il caso pratico dovrà essere presentato con una tesina che dovrà essere consegnata al più tardi 2 settimane prima della data dell'esame finale.

La tesina dovrà essere cosi composta:
minimo 5 massimo 8 pagine A4, dattiloscritte, con un font tipo Arial pt 12.

Dovrà contenere l'anamnesi e il trattamento scelto, le terapie applicate, il decorso e una breve descrizione delle sedute e degli effetti riscontrati da un trattamento all'altro.

Dovrà prevedere un periodo di osservazione e di trattamento di almeno 2 mesi per un minimo di 6 sedute.

inEquilibrio
Centro di Terapie Olistiche

Lorna Fasano
Responsabile del centro e della formazione

Lugano, 1 gennaio 2025

inEquilibrio
Centro di Terapie e Formazione
Via Molinazzo 4a, 6900 Lugano
076 397 7857
info@inequilibrio.ch - www.inequilibrio.ch