



inEquilibrio
Centro di Terapie e Formazione
Via Molinazzo 4a, 6900 Lugano
076 397 7857
info@inequilibrio.ch - www.inequilibrio.ch

Massaggio del Tessuto Connettivo Programma

Formazione:	Massaggio del Tessuto Connettivo
Unità didattiche	da 60 minuti, per un totale di 160 unità didattiche
Durata della formazione:	20 incontri da 8 unità didattiche l'una (o 40 incontri da 4 Unità)
Orario della formazione:	giorno e orario da stabilire insieme
Totale ore formazione:	<u>160 ore di contatto</u>
Criteri di ammissione:	- aver almeno 18 anni compiuti - essere in possesso almeno della licenza di scuola media e/o di un Attestato Federale di Capacità - incontro conoscitivo (in presenza o telefonico)
Come mi iscrivo:	- compilare il modulo d'iscrizione e ritornarlo a info@inequilibrio.ch - pagare l'acconto a conferma dell'iscrizione
Diploma:	viene rilasciato a formazione completata, superati gli esami teorici e pratici

Obiettivo globale:

Al termine del corso, il partecipante acquisirà una profonda comprensione dell'anatomia del tessuto connettivo. Sarà in grado di eseguire correttamente le tecniche di massaggio necessarie per condurre trattamenti sottocutanei e fasciali, evitando possibili controindicazioni attraverso una valutazione precisa. Inoltre, sarà in grado di identificare eventuali disfunzioni nel sistema connettivo o organico.

La sua capacità di adattare la propria tecnica sarà evidenziata grazie allo sviluppo della sensibilità tattile e alla consapevolezza delle risposte del cliente al massaggio, consentendo un adattamento mirato delle tecniche utilizzate.

Contenuti:

La formazione alterna momenti di teoria a quelli di pratica a cui verrà dato ampio spazio.

Durante il corso, saranno esplorate le origini e lo sviluppo del metodo, considerato come

tecnica terapeutica e non come strumento diagnostico. Saranno approfondite le principali indicazioni, le controindicazioni assolute e relative, nonché le condizioni particolari come la gravidanza e il ciclo mestruale.

Inoltre, si approfondirà l'anatomia della pelle e del tessuto connettivo sottocutaneo. Sarà analizzata l'azione riflessa derivante dal massaggio del tessuto connettivo sul funzionamento degli organi interni, attraverso la stimolazione delle terminazioni nervose situate nel territorio d'innervazione del nervo spinale: nella cute e nel tessuto sottocutaneo (dermatomo), nel territorio d'innervazione del nervo spinale sulla muscolatura scheletrica (miotomo), nel territorio d'innervazione del nervo spinale negli organi interni (enterotomo) e nel territorio d'innervazione del nervo spinale nelle strutture osteocartilaginee (sclerotomo).

Saranno chiariti concetti chiave come metamero e segmento, fornendo una comprensione dettagliata dei meccanismi d'azione del massaggio nelle aree connettivali riflesse. Si darà particolare enfasi non solo alla tecnica, ma anche alle possibili reazioni cutanee al trattamento (dermografismo rosso, dermografismo rilevato, dermografismo bianco, dermografismo marmorato), alle risposte corporee e ad altre eventuali reazioni. La tecnica appresa comprenderà la tecnica cutanea, la sequenza per la tecnica piana e la sequenza per la tecnica profonda, oltre ai punti di regolazione e ai punti di reazione.

Requisiti per ottenere il Diploma a fine corso:

per accedere all'esame finale:

Aver concluso il pagamento del corso

Avere raggiunto la frequenza minima richiesta (90% del totale delle ore)

per ottenere il diploma:

Aver superato l'esame teorico e pratico

Esame finale:

Teorico: questionario con domande aperte e/o a risposta multipla.

Pratico: anamnesi, scelta terapeutica e trattamento di un caso.

inEquilibrio

Centro di Terapie Olistiche

Lorna Fasano

Responsabile del centro e della formazione

Lugano, 17.01 2024



inEquilibrio
Centro di Formazione

Via Molinazzo 4a, 6900 Lugano
+41 91 225 8393 - +4176 397 7857
info@inequilibrio.ch - www.inequilibrio.ch