



**inEquilibrio**  
Centro di Terapie e Formazione  
Via Molinazzo 4a, 6900 Lugano  
076 397 7857  
info@inequilibrio.ch - www.inequilibrio.ch

## FORMAZIONE MASSAGGIO DEI PUNTI RIFLESSI DEL PIEDE Programma

<b>Formazione:</b>	Massaggio dei punti riflessi del piede
<b>Unità didattiche</b>	da 60 minuti, per un totale di 112 unità didattiche
<b>Durata della formazione:</b>	16 incontri da 7 unità didattiche l'una (o 28 incontri da 4 Unità)
<b>Orario della formazione:</b>	giorno e orario da stabilire insieme
<b>Totale ore formazione:</b>	<u>112 ore di contatto</u>
<b>Criteri di ammissione:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- aver almeno 18 anni compiuti</li><li>- essere in possesso almeno della licenza di scuola media e/o di un Attestato Federale di Capacità</li><li>- incontro conoscitivo (in presenza o telefonico)</li></ul>
<b>Come mi iscrivo:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- compilare il modulo d'iscrizione e ritornarlo a <a href="mailto:info@inequilibrio.ch">info@inequilibrio.ch</a></li><li>- pagare l'acconto a conferma dell'iscrizione</li></ul>
<b>Diploma:</b>	viene rilasciato a formazione completata, superati gli esami teorici e pratici

### **Obiettivo globale:**

Al termine del percorso il corsista sarà in grado di effettuare un'anamnesi completa, raccogliendo le informazioni necessarie per stilare il primo referto (visivo e palpatorio) lavorando in modo corretto sulle zone riflesse nel piede.

Saprà mettere in atto i provvedimenti corretti per allestire il suo spazio di lavoro. Il corsista sarà in grado di impostare correttamente un trattamento di massaggio dei punti riflessi del piede, sarà consapevole dei propri limiti e saprà distinguere possibili controindicazioni, saprà gestire eventuali segnali di sovradosaggio durante un trattamento e applicare le tecniche adeguate.

Saprà dare le giuste informazioni sulle possibili reazioni in seguito alla seduta e saprà come affrontare i trattamenti successivi.

**Contenuti:**

Il corsista apprenderà le possibilità che offre il metodo di massaggio dei punti riflessi del piede secondo il metodo Hanne Marquardt. Iniziando dalle ossa del piede, verranno apprese le regole generiche per reperire facilmente le zone riflesse attraverso le 3 linee trasversali e le zone longitudinali trasportandole sulla parte dorsale, plantare, mediale e laterale del piede.

Si andrà nello specifico a vedere tutti e 7 i gruppi zionali e le 7 mappe corrispondenti:

- Testa collo, schiena, denti
- Apparato locomotore
- Vie urinarie
- Sistema ormonale
- Respirazione e cuore
- Tratto digestivo
- Sistema linfatico

e tutte le strutture sovrapposte (organi ecc.) nella sua sagittale.

Si andranno a vedere le reazioni durante il trattamento e i segni di sovradosaggio, come intervenire in caso di sovradosaggio e come comportarsi in caso di reazioni emotive inaspettate.

Si apprenderà come stilare il primo referto attraverso un'anamnesi specifica e si vedranno alcuni esempi di trattamento, le principali indicazioni e controindicazioni.

Applicazioni, controindicazioni, codice deontologico: il corsista sa come applicare il Massaggio dei punti riflessi del piede e quando è necessario demandare ad altri. Conosce i campi di applicazione e la controindicazione ed è in grado di riconoscere quando non somministrare il massaggio dei punti riflessi del piede. Conosce e rispetta i limiti della tecnica e della sua professione. Pratica su casi reali.

Setting: il corsista comprende l'importanza del setting, dei tempi e dello spazio sicuro entro il quale viene proposta la tecnica. Sa preparare un ambiente di lavoro consono e idoneo.

Iscrizioni alle associazioni di categoria, ufficio di sanità, regolamentazioni e legge sanitaria: il corsista sarà in grado di preparare le iscrizioni ai vari uffici e associazioni di categoria e conoscerà la legislazione vigente per poter esercitare sul territorio.

**Requisiti per ottenere il Diploma a fine corso:**

per accedere all'esame finale:

Aver concluso il pagamento del corso

Avere raggiunto la frequenza minima richiesta (90% del totale delle ore)

per ottenere il diploma:

Aver superato l'esame teorico e pratico

**Esame finale:**

Parte pratica: presentazione di un caso pratico tramite una tesina che riporti anamnesi, scelta terapeutica, trattamenti e conclusioni e presentazione del trattamento con argomentazione sulle scelte terapeutiche.

Parte teorica: formulario con domande alle quali rispondere per iscritto

**inEquilibrio**

Centro di Terapie Olistiche

Lorna Fasano

Responsabile del centro e della formazione

Lugano, 1 gennaio 2025

