



Carta dei principi

Il centro inEquilibrio nasce dalla volontà di offrire sotto lo stesso tetto una serie di discipline per l'aiuto e la crescita personale delle persone.

La formazione professionale e continua è parte essenziale della crescita e sviluppo personale.

inEquilibrio ha come obiettivo l'organizzazione di corsi di formazione, di aggiornamento e riqualifica professionale nell'ambito delle tecniche manuali e di rilassamento.

I nostri corsi si attengono alle normative delle associazioni di categoria, rispettando i principi deontologici e andragogici.

Questi in sintesi i valori che ci guidano:

❖ Centralità della persona:

- ✓ ogni persona che si rivolge a noi viene considerata nella sua individualità e globalità
- ✓ corsi di formazione organizzati tenendo conto della specificità di ogni partecipante

❖ Concetto didattico:

- ✓ Personalizzazione dei percorsi formativi: Grazie a piccoli gruppi di lavoro che consentono un approccio mirato.
- ✓ Adozione dei principi andragogici: Che pongono il corsista al centro del processo di apprendimento.
- ✓ Utilizzo di formatori qualificati e aggiornati: Per assicurare una didattica efficace e conforme agli standard professionali.
- ✓ Approccio empatico e inclusivo: Che tiene conto delle esigenze individuali di ogni corsista.
- ✓ Rispetto delle normative e degli standard professionali: Richiesti dalle associazioni di categoria e dagli enti regolatori.

❖ La relazione:

- ✓ spazio dedicato alla relazione basata su rispetto, trasparenza, accoglienza, ascolto, disponibilità allo scopo di creare uno spazio nel quale possa nascere fiducia reciproca.

❖ Responsabilità:

- ✓ riconosciamo e rispondiamo delle nostre azioni e delle conseguenze che ne derivano con scelte consapevoli

❖ Rispetto:

- ✓ reciproco e senza pregiudizi

❖ Disponibilità:

- ✓ siamo personalmente attivi e dedicati
- ✓ visione costruttiva e collaborativa

❖ Sensibilità:

- ✓ siamo attenti a cogliere le emozioni che emergono dalla relazione e cerchiamo dove possibile di renderle esprimibili

❖ Condivisione:

- ✓ abbiamo le competenze e la voglia di mettere in comune il nostro sapere

Le formazioni proposte fanno riferimento ai principi dell'andragogia:

- ❖ Sentirsi parte del processo di scelta riguardo agli obiettivi che si vogliono raggiungere
- ❖ Utilizzare tutte le informazioni e formazioni pregresse, integrare il sapere
- ❖ Avere un obiettivo mirato e raggiungibile, formazioni/corsi goal-oriented
- ❖ Obiettivi chiari e ben delineati
- ❖ Grandi spazi dedicati alla pratica sia fra corsisti che su casi reali sotto supervisione
- ❖ Collaborazione e sostegno fra discenti

Per promuovere questi valori ci impegniamo a portare particolare attenzione ai seguenti aspetti:

- ❖ Selezione e aggiornamento professionale dei docenti
- ❖ Percorsi formativi su misura che tengono conto della specificità di ogni partecipante
- ❖ Possibilità di formazione online sincrona o blended
- ❖ Supervisione esterna e audit con esperti del settore
- ❖ Colloquio regolari di valutazione e soddisfazione dei docenti
- ❖ Feedback di corsisti e docenti
- ❖ Sostenere la motivazione ed essere all'ascolto dei bisogni dei discenti
- ❖ Favorire l'autonomia nell'apprendimento

inEquilibrio
Centro di Terapie Olistiche

Lorna Fasano
Responsabile del centro e della formazione

Lugano, 31 dicembre 2025

