



FORMAZIONE TRIENNALE IN **RIFLESSOTERAPIA**

Inizio formazione: settembre 2026
massimo 6 partecipanti

inEquilibrio
info@inequilibrio.ch
076 397 7857



PERCHÉ QUESTA FORMAZIONE

La riflessoterapia è un metodo ricco e completo.
Per diventare uno strumento professionale richiede tempo,
pratica e integrazione.

Questo percorso triennale nasce con un'intenzione chiara:
formare terapisti in grado di lavorare in modo autonomo,
consapevole e strutturato.

La base è solida e costruita secondo le direttive OdA e porta al

Certificato Settoriale in Riflessoterapia

e, per chi lo desidera, all'accesso al Diploma Federale.

Ma ciò che caratterizza questa formazione non è solo la
struttura.

È il modo in cui viene proposta: con attenzione reale al
percorso, alla progressione delle competenze e alla crescita
professionale.



UNA SCELTA FORMATIVA PRECISA

La formazione è aperta a un massimo di sei partecipanti.
Una scelta formativa.

Un percorso triennale richiede tempo, continuità e qualità di presenza.

L'apprendimento si costruisce attraverso la pratica guidata, l'osservazione attenta e il confronto diretto.

Il gruppo ristretto permette di accompagnare ogni corsista nel proprio processo di crescita professionale, con spazio reale per domande, approfondimenti e integrazione personale delle competenze.

La dimensione contenuta favorisce concentrazione, relazione e responsabilità, elementi essenziali per costruire una pratica autonoma e solida nel tempo.



STRUTTURA DEL PERCORSO

Il percorso triennale è costruito in modo progressivo e coerente.

Ogni anno aggiunge competenze, strumenti e profondità, mantenendo continuità metodologica.

La formazione si sviluppa secondo una progressione chiara:

1° anno – Fondamenti e costruzione della base

Tecnica riflessologica, processo terapeutico e primi strumenti integrativi.

2° anno – Ampliamento e integrazione clinica

Sviluppo dei microsistemi, lavoro psico-corporeo e lettura più complessa del cliente.

3° anno – Sintesi e identità professionale

Integrazione avanzata, modelli del corpo e consolidamento della pratica autonoma.



1° ANNO

Il primo anno costruisce le basi tecniche e strutturali del metodo.

Riflessologia plantare, processo terapeutico e primi strumenti di lettura globale del cliente vengono approfonditi in modo progressivo e strutturato.

Moduli fondamentali – 208 ore

Modulo	Ore
Riflessologia plantare	112
Anamnesi, presa a carico e processo terapeutico I	24
Medicina Tradizionale Cinese I	16
Zone riflesse dell'orecchio (Nogier) I	16
Riflessoterapia del sistema cranio-sacrale del piede (ispirata al modello Faure-Alderson) I	16
Riflessoterapia Metamorfica asse prenatale I	16
Punti riflessi miofasciali (trigger points) I	8



Moduli opzionali

Accanto alla struttura fondamentale, il percorso prevede moduli opzionali che permettono di orientare la formazione secondo la propria sensibilità e direzione terapeutica, ampliando in modo mirato le competenze terapeutiche e professionali.

Modulo	Ore
Riflessologia plantare (indiana)	16
Stimolazione vibrazionale nelle tecniche riflessoterapiche	16
Stimolazione riflessa integrata Sheishin (digitopressione e vibrazione)	32
Tecnica riflesso-aromatica integrata	20
Oli essenziali e riequilibrio del corpo fisico	16



2° ANNO

Ampliamento dei microsistemi e integrazione psico-corporea

Nel secondo anno il lavoro si amplia e si approfondisce.

Si integrano nuovi microsistemi (mano, viso, auricolo) e si consolida la capacità di costruire trattamenti personalizzati e strutturati.

Moduli fondamentali – 200 ore

Modulo	Ore
Riflessologia e regolamentazione neurovegetativa	16
Anamnesi, presa a carico e processo terapeutico II	8
Atelier clinico, sintesi e integrazione	24
Medicina Tradizionale Cinese II	8
Riflessologia della mano	16
Zone riflesse dell'orecchio (Nogier) II	16
Riflessologia del viso	24
Trattamento riflesso sui meridiani (MTC)	8
Riflessoterapia Metamorfica asse prenatale II	16
Riflessoterapia del sistema cranio-sacrale del piede II	24
Punti riflessi miofasciali (trigger points) II	8
Zone riflesse del tessuto connettivo (Dicke) I	16



Moduli opzionali

I moduli opzionali del secondo anno ampliano ulteriormente la visione terapeutica, integrando nutrizione, ascolto corporeo e strumenti vibrazionali in un lavoro sempre più consapevole e mirato.

Modulo	Ore
Nutrizione	16
Stimolazione riflessa delle zone cervicali e scapolari I	16
Body Scan, Yoga Nidra e tecniche di meditazione I	16
Percezione corporea e ascolto del corpo nel processo terapeutico I	16
Stimolazione vibrazionale nella regolazione corporea I	16
Oli essenziali e regolazione della sfera emozionale	16



3° ANNO

Sintesi e identità professionale

Il terzo anno è dedicato alla sintesi delle competenze acquisite.

Le tecniche non sono più moduli separati, ma strumenti integrati in un concetto di trattamento coerente, strutturato e professionale.

Moduli fondamentali – 200 ore

Modulo	Ore
Anamnesi, presa a carico e processo terapeutico III	24
Atelier clinico, sintesi e integrazione	24
Medicina Tradizionale Cinese III	8
Riflessologia integrata	32
Massaggio riflesso metamerico (Zone di Head)	24
Zone riflesse del tessuto connettivo (Dicke) II	16
Zone neurolinfatiche (Chapman)	8
Zone riflesse dell'orecchio (Nogier) III	16
Zone riflesse sul piede – Thai	16
Riflessoterapia del sistema cranio-sacrale del piede III	24
Punti riflessi miofasciali (trigger points)	8



Moduli opzionali

Nel terzo anno l'approfondimento opzionale diventa parte integrante dell'identità professionale, consolidando uno stile terapeutico personale e coerente.

Modulo	Ore
Stimolazione riflessa delle zone cervicali e scapolari I	16
Body Scan, Yoga Nidra e tecniche di meditazione II	16
Percezione corporea e ascolto del corpo nel processo terapeutico II	16
Stimolazione vibrazionale avanzata nel riequilibrio corporeo	16
Oli essenziali e integrazione psico-spirituale	16



PRATICANTATO E PROCESSO PERSONALE

La formazione comprende, accanto alle ore di metodo in aula, un praticantato strutturato e un percorso di processo personale distribuiti sui tre anni.

Il praticantato prevede:

- Stage di osservazione
- Esercitazioni accompagnate
- Lavoro pratico sotto mentorato
- Supervisione individuale
- Analisi della situazione personale

Il processo personale include:

- Trattamenti personali nel metodo (minimo 8 per anno)
- Relazioni cliniche e riflessive
- Colloqui di integrazione individuali

Nel corso del triennio il corsista sviluppa progressivamente autonomia, capacità di lettura clinica e integrazione personale del metodo.

La formazione si conclude con:

- Preparazione strutturata all'esame
- Esame scritto
- Esame orale/pratico

L'obiettivo non è solo superare un esame, ma consolidare una competenza professionale reale.



IN SINTESI

Formazione triennale strutturata e progressiva

Percorso costruito su tre anni con una progressione chiara delle competenze e continuità metodologica costante.

608 ore di metodo in aula

208 ore – 1° anno

200 ore – 2° anno

200 ore – 3° anno

250 ore di praticantato

Certificato Settoriale in Riflessoterapia

Formazione conforme alle direttive OdA.

Certificazione OdA in corso.

Massimo 6 partecipanti

Scelta formativa che garantisce qualità, accompagnamento individuale e pratica guidata.

Moduli opzionali ogni anno

Possibilità di orientare il percorso secondo la propria direzione terapeutica e professionale.



CONDIZIONI

Quota annuale formazione

Fr. 5'500.–

Quota annuale praticantato

Fr. 333.–

La quota comprende:

- Formazione in aula
- Praticantato strutturato
- Mentorato e accompagnamento
- Esami intermedi
- Esame finale

Modalità di pagamento

L'iscrizione è confermata tramite versamento di un acconto di Fr. 1'500.–

Il saldo dell'importo annuale può essere suddiviso in 10 rate.

È possibile concordare un piano di pagamento personalizzato.

L'ammissione prevede

- Colloquio orientativo
- Compilazione del formulario di iscrizione
- Conferma tramite versamento dell'acconto



***inE*quilibrio**

Centro di Terapie e Formazione

Via Molinazzo 4a, 6900 Lugano
076 397 7857

info@inequilibrio.ch - www.inequilibrio.ch

Direzione e
Responsabile Qualità

Lorna Fasano

Responsabile didattica
Riflessoterapia

Rosalba Rossi